

## MODEL DE PLA DE NAIXEMENT HOSPITAL D'IGUALADA

---

### Dades administratives

Nom i cognoms: ..... Edat.....

Número de fills: .....Data probable del part: ..... / ..... / .....

### SEMPRE QUE SIGUI POSSIBLE VOLDRIA:

### Preferències relacionades amb l'acompanyant

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per (un sol acompanyant):

.....

### Preferències relacionades amb l'espai físic

- Sala de naixement per a part natural
- Sala de dilatació i sala de parts convencional
- Possibilitat d'escoltar música ( USB o CD, pot portar la seva, etc.)
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

### Preferències durant el període de dilatació

Monitoratge fetal (escoltar el nadó):	Continu <input type="checkbox"/>	Intermitent <input type="checkbox"/>
Llibertat de moviment	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Ingesta de líquids	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

- Desitjaria disposar de material de suport: pilota, màrrega, coixins, aigua calenta..
- Voldria que se'm consultés si fos necessari administrar algun fàrmac
- Voldria que no em trenquessin la bossa d'aigües si no és necessari

### Preferències en l'alleujament del dolor

- M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
- M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes naturals (tècniques de relaxació, respiració, massatges, banyera/dutxa... ) ajudada per la meva parella

- M'agradaria que em possessin l'epidural quan sigui possible
- M'agradaria decidir el tipus d'alleujament del dolor en funció de la marxa del part
- Altres opcions : .....

**Preferències durant el període d'expulsió**

- M'agradaria començar els espoderaments (empènyer) quan en tingui ganas
- M'agradaria que m'indiquessin quan he de començar els espoderaments
- M'agradaria escollir la posició per fer els espoderaments
- M'agradaria tenir un mirall per veure sortir el nadó
- M'agradaria que no se'm fes episiotomia (tall al perineu) tret que fos indispensable
- M'agradaria que la meva parella tallés el cordó umbilical un cop deixi de bategar
- M'agradaria fer el pell a pell i deixar que el nadó s'agafi al pit quan vulgui
- M'agradaria que la meva parella fes el pell a pell si jo no puc

**Preferències sobre l'alletament**

- M'agradaria donar el pit
- No vull donar el pit
- No voldria que li donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me

**Preferències després del part**

- Voldria que no ens separin a mi i al nadó, tret que sigui estrictament necessari
- Voldria estar present en les exploracions i bany del nadó sigui a l'habitació o al niu
- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos el més breu possible

**Altres observacions:** .....

.....

.....

.....