

ACREDITACIÓ PEL PART NATURAL

1.- HISTÒRIA

Tradicionalment les qüestions relacionades amb l'embaràs i el part eren cosa de dones. Les dones en treball de part eren assistides a casa seva per llevadores acreditades o en la seva absència per altres dones amb experiència. En la primera meitat del segle XX, només les dones sense recursos econòmics anaven a les maternitats i allà eren assistides per metges.

Amb el canvi social dels anys 60 l'assistència al part es va traslladant progressivament a hospitals i clíniques i el part comença a ser considerat com un acte quirúrgic. Les llevadores també es desplacen a l'hospital per atendre el part i només s'avisava al metge si sorgeix algun problema.

És en el 1980 quan el part està totalment introduït a l'hospital i es formen els equips (obstetra, llevadora, anestesiòleg i pediatre). Cada vegada el part es medicalitza més, augmenten les anestèsies i les intervencions obstètriques i la dona es converteix en subjecte passiu del naixement del seu fill.

Davant la creixent demanda formulada per les dones i les associacions a favor d'una atenció més respectuosa del part, el maig 2007 la consellera de salut de la Generalitat, presenta un protocol destinat als professionals dels hospitals públics sobre l'assistència natural al part normal. Aquest protocol fomenta la difusió de les bones pràctiques recomanades per la O.M.S. sobre l'atenció al part. En aquells moments alguns hospitals ja ofertaven el part natural (Hospital Clínic BCN, Sta. Caterina Girona, Parc Taulí Sabadell, Althaia Manresa...)

A finals del 2008 l'Hospital d'Igualada sol·licita l'acreditació com a hospital de referència per atendre part natural (amb o sense acreditació en el nostre hospital si una dona volia part natural se li respectava).

2. ACREDITACIÓ PART NATURAL

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, per tal de fomentar l'atenció natural al part normal, impulsa un pla de formació pels professionals i ofereix una subvenció als hospitals i maternitats interessats per adequar les infraestructures i dotar-los del material específic necessari.

Obres i Infraestructures del nostre hospital

Hem pintat les parets de les 4 sales de dilatació amb colors càlids i hem posat reguladors per la intensitat de la llum i aparell de música en totes elles. També hem aconseguit material de suport pel part (pilotes de diferents mides, mirall, màrfege, bosses d'escalfor...)

S'ha habilitat una sala de dilatació com a sala de part natural. S'ha tret la paret que separava el lavabo per posar una banyera obstètrica (per utilitzar-la durant la fase de dilatació) i s'ha decorat amb un mural relaxant.

Les nostres sales de dilatació són individuals i 3 d'elles tenen llum natural. Disposen de llit articulat que permet múltiples posicions i de bany amb wc. i lavabo i properament també dutxa.

Habitualment, si el part no es preveu complicat, utilitzem la sala de dilatació com espai únic on fer la dilatació i atendre el naixement del teu fill.

3. INFORMACIÓ DES DE L'HOSPITAL

L'opció de Part natural va dirigida a totes les gestants de mig o baix risc, que volen participar en la presa de decisions entorn al naixement del seu fill i que volen viure aquests moments de la manera més fisiològica possible.

El part és una vivència única per a cada dona i parella. Tots els parts necessiten el seu temps, afavorir la verticalitat i la llibertat de moviments i respectar la fisiologia per assegurar la producció d'hormones que fan possible l'evolució espontània del part i el control natural del dolor.

Els professionals de la sala de parts som sensibles a les necessitats de les dones i respectem les seves preferències. La nostra tasca és assegurar el benestar de la mare i el fetus i només intervenir quan sigui necessari. El que es pretén és donar el màxim de confort i suport a la dona sense renunciar a la seguretat i a la rapidesa d'actuació que l'hospital pot oferir si el part ho requereix.

Requisits aconsellables pel part natural. Es important que sigui una opció meditada i que la dona estigui informada i preparada psicològicament. També ajudarà tenir el recolzament de la parella, haver reflexionat sobre el pla de naixement i haver assistit a la xerrada de part natural que es fa a l'hospital.